

Sujet d'épreuves des Finales Nationales de la 47^e Compétition des Métiers

MÉTIER N°41

SOINS INFIRMIERS

Soumis par :

Monique LO GUASTO, Expert WorldSkills France

1. EXPLICATION DU SUJET (OU DU MODULE...)

DUREE TOTALE DE L'ÉPREUVE

7 heures et 15 minutes

DIFFUSION DU SUJET

Découvert le jour de la compétition

SUJET 1 (45 minutes)

Madame Martin est âgée de 72 ans, elle souffre d'un hématome sous-dural aigu avec confusion. Elle vit à domicile avec son mari également âgé de 72 ans. Elle a également un fils et une fille mais qui n'habitent pas près de chez elle. Elle a été admise dans le service de neurochirurgie car elle est tombée il y a 3 jours. Quand elle est arrivée à l'hôpital, elle était désorientée, la jambe gauche avait une légère faiblesse. Elle ne se rappelle plus la date, mais, selon son mari, tout est normal. Elle présentait une plaie au genou gauche et sur le côté du front gauche. Aujourd'hui, vous devez faire un contrôle de sa tension artérielle et elle est prête à rentrer à domicile.

Consignes :

- Surveiller les signes vitaux, l'échelle de glasgow et faire un test neurologique
- Prendre sa tension artérielle
- La préparer à quitter l'hôpital
- S'assurer que la marche de Madame M. est sûre
- Faire la réfection du pansement du genou gauche.
- Faire une synthèse écrite à l'issue du soin

SUJET 2 (45 minutes)

Monsieur FOURNIER, âgé de 24 ans, a été admis hier pour détresse respiratoire dans un contexte d'exacerbation d'une bronchite asthmatique. Il a été chargé de surveiller quotidiennement sa fonction respiratoire à l'aide d'un peak-flow et de reporter les valeurs quotidiennes sur sa carte de suivi. Mais il ne le fait pas régulièrement car il estime que c'est une perte de temps. Monsieur FOURNIER est libraire et il vit avec sa famille dans un appartement. Il a pris un peu de poids ces derniers mois. Il ne fait aucun sport et fume un paquet de cigarettes par jour. Il aime rester à la maison et passe son temps avec sa famille et ses chats.

Consignes :

- Prodiguier les soins éducatifs
- Evaluer les besoins de santé et identifier les principaux problèmes du jour.
- Encourager et guider le patient dans l'utilisation du débitmètre expiratoire de pointe.
- A l'issue du soin, faire une relève écrite

SUJET 3 (45 minutes)

Manon a 20 ans, un diabète de type 1 a été récemment diagnostiqué. Elle vit chez ses parents. Elle est en 2ème année de licence de droit à l'université. Elle aime beaucoup le sport et pratique le basket dans une équipe de bon niveau. Elle ne souhaite pas parler à ses coéquipières de son problème de diabète. Elle a de hautes ambitions par rapport à son sport et souhaite devenir une sportive de haut niveau. Elle a quelques connaissances au niveau de la surveillance de sa glycémie mais c'est sa mère qui fait ses contrôles. Elle ne se fait pas ses injections d'insuline elle-même. Elle est chez elle, juste avant le repas, lorsque vous arrivez. Après le repas, elle doit aller au gymnase pour son entraînement de basket avec son équipe.

Son protocole est le suivant :

- LEVEMIR® 50 Unités Internationales (UI) le soir
 - Si la glycémie capillaire est inférieure à 0.80g/l : baisser de 2 unités
 - Entre 0.80 et 1.50 g/l : même dose que la veille
 - Supérieure à 1.50 g/l : augmenter de 2 unités
- NOVORAPID® aux 3 repas suivant le protocole suivant :
 - Si la glycémie capillaire avant le repas est de 1g à 1.80g/l, faire 5UI
 - De 1.80g à 2.50g/l, faire 8UI
 - De 2.50g à 3.50g/l, faire 10UI
 - Supérieure à 3.50g/l, faire 12UI

Consignes :

- Enseigner et montrer à Manon
 - La surveillance de la glycémie et l'utilisation du glucomètre
 - Les injections d'insuline
 - Expliquer à Manon ce qu'est le diabète
- Faire une relève écrite du soin

SUJET 4 (45 minutes)

Vous êtes infirmière scolaire dans un lycée.

Selon le site Génération sans tabac, on estime que chaque année, **environ 200 000 jeunes commencent à fumer en France (1)**. Les fumeurs, dans leur très grande majorité, commencent à fumer à l'adolescence et deviennent rapidement dépendants bien avant l'âge adulte. L'âge d'entrée dans le tabagisme intervient à **13 – 14 ans**. Lorsque trois enfants expérimentent le tabac, deux sur trois au moins seront consommateurs de tabac une partie de leur vie.[2]

(1) Enquêtes Escapad, OFDT, <https://www.ofdt.fr/enquetes-et-dispositifs/escapad/>

[2] Birge M, Duffy S, Miler JA Hajek P. What proportion of people who try one cigarette become daily smokers? A meta analysis of representative surveys. Nicotine Tob Res 2018; 20: 1427-1433

Suite à cette constatation, le proviseur vous demande de créer une affiche de sensibilisation des dangers du tabac sur la santé à destination des élèves.

Nous faisons appel à votre créativité. Vous avez à votre disposition du papier, des feutres, des crayons de couleur.

Vous aurez 3 minutes pour présenter votre affiche au jury en la commentant.

SUJET 5 (10 minutes)

CALCUL DE DOSE

Vous contrôlez la seringue d'Héparine Choay de Mme Spinoza qui est en cours de perfusion. L'étiquette de la seringue porte entre autres les mentions suivantes : héparine 12500 UI/36 ml/3ml/h.

Vous disposez de flacons de 5 ml dosés à 5000UI/ml

Le prolongateur n'a pas été changé cette fois.

- a) Quel est le volume d'héparine pure utilisé lors de la préparation de la seringue ?
- b) B) Quelle sera la durée de la perfusion de la seringue depuis sa pose ?
- c) C) Il est 8h, Il reste 11 ml dans la seringue. A quelle heure se finira-t-elle sachant que la prescription ne sera pas modifiée ?

SUJET 6 (20 minutes)

Préparation du pousse seringue avec changement de prolongateur.

SUJET N°7 (45 minutes)

Mme PONCET Chrystelle née le 11/10/1971 est hospitalisée ce jour en médecine interne pour suspicion de TVP droite. Elle vient d'arriver dans le service, le médecin vous demande de lui poser une VVP afin de pouvoir lui passer ses traitements par voie veineuse. Il vous prescrit un soluté de 500 ml de NaCl à poser en garde veine.

Vous devez préparer la perfusion et votre matériel en salle de soin.

A l'issue du soin, faire une relève écrite du soin effectué.

SUJET N°8 (30 minutes)

Vous êtes du poste du matin dans un service d'urgence.

Vous devez aller faire le recueil de données de M KOWALSKI (date de naissance) en anglais, car, d'origine polonaise, il ne parle pas français mais s'exprime en anglais.

Il s'est présenté aux urgences pour violentes douleurs de coliques néphrétiques il y a 2 heures

Dans un premier temps, le médecin présent a prescrit une perfusion de Profenid ® qui l'a un peu calmé.

A la fin du soin, le candidat effectuera une relève rapide de son recueil et identifiera les éléments à prendre en compte pour la suite de la prise en charge du patient.

SUJET N° 9 (45 minutes)

Vous avez 45 minutes pour établir un plan de soin sur le poste du matin 6h45/14h15 de ce jour pour ces 3 patients.

Il s'agit d'un service de 30 lits uniquement constitué de chambres particulières, divisé en 2 secteurs.

Le personnel présent sur chaque secteur : 1 IDE, 1 AS, 1 ASH.

L'interne fait son tour à partir de 8h30 et voit tous les patients présents dans le service et commence par le secteur où sont présents vos patients.

Aujourd'hui, le chef de service fait aussi son tour à partir de 11h et commence par le même secteur.

Les repas sont distribués à 12h15

Monsieur COURBON Marcel, 70 ans, présente des troubles cognitifs en lien avec une pathologie neurodégénérative type Alzheimer. Il est hospitalisé dans le service depuis 3 jours pour une poussée d'insuffisance cardiaque avec une prise de poids de 8 KGS, un essoufflement et une asthénie.

Le médecin a prescrit :

- Restriction hydrique à 500ml par jour
- Régime sans sel mais non strict
- Traitement :
 - LASILIX 250 mg : 1 comprimé le matin
 - CAPTOPRIL 25 mg : 1 comprimé le matin
 - BISOPROLOL 10 mg 1 comprimé le soir
- Surveillance TA 2 fois par jour
- Poids tous les matins
- Surveillance diurèse
- Pose de bas de contention
- Une éducation thérapeutique
- Radio pulmonaire : RDV ce jour à 9h30

Il a besoin d'aide au niveau des actes de la vie quotidienne (toilette, lever, aide au repas).

Madame SABLET Françoise, 65 ans, entrée la veille dans l'après-midi pour épisode fébrile et toux persistante depuis 5 jours.

On suspecte fortement un sepsis d'origine pulmonaire. Elle a eu un test COVID qui s'est révélé négatif. Pour autant, elle est en isolement en attendant les résultats bactériologiques.

Madame SABLET vit seule à domicile. Elle est célibataire, n'a pas d'enfants mais est très entourée par ses voisins d'immeuble.

On note dans ses antécédents :

- Troubles anxio-dépressifs traités par DEROXAT 20 mg : 1 comprimé le matin et XANAX 25mg 4 comprimés par jour, à la demande depuis 4 ans.
- Tabagisme à raison de 15 cigarettes par jour.
- Une hypercholestérolémie traitée par TAHOR 20 mg : 1 comprimé à midi

Le médecin du service lui a prescrit des antibiotiques par IV.

Son traitement actuel est donc :

- CEFTRIAXONE 2 g dilué dans 50 ml de NaCL à 0.9 % en 20 minutes à 8h.
- AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULONIQUE 1g/125mg dilué dans 50 ml à 0.9 % en 20 minutes toutes les 8 heures (la dernière injection a eu lieu à 23h)
- PARACETAMOL 1g : 1 flacon jusqu'à 4g/jour espacé au minimum de 4 heures (dernière injection à 4 h)
- O2 : 1litre/minute à la lunette car sa saturation en O2 est à 89 %.
- Radio pulmonaire prévue à 10h30 ce matin

Elle a besoin d'aide au niveau des actes de la vie quotidienne (toilette, lever, aide au repas).

Madame DURAND Marie, mariée, retraitée, 72 ans, est hospitalisée dans le service depuis 3 semaines suite à un AVC avec séquelles d'hémiplégie gauche.

Elle a récupéré une partie de la mobilité de sa jambe gauche mais a encore besoin d'une aide pour les transferts (lit-fauteuil et fauteuil-WC). Elle se déplace à l'aide d'un fauteuil roulant.

Elle a besoin d'aide pour sa toilette au lavabo, l'habillage et couper les aliments lors des repas. Elle bénéficie de séances de kinésithérapie à 10h30 et d'ergothérapie à 13 h chaque jour. Chaque séance dure 30 minutes chacune.

Elle est porteuse d'une sonde à demeure dont l'ablation est prévue ce matin, après relevé de la diurèse de 24 heures.

Ille est atteinte de diabète de type 1 non équilibré qui nécessite une surveillance de la glycémie capillaire puis l'injection d'insuline selon prescription médicale avant chaque repas.

Madame DURAND est à jeun depuis hier soir pour un bilan sanguin (créatinémie, urémie et glycémie) prévu à 7h30.

Elle est porteuse d'un mal perforant plantaire traité par pansement quotidien avec ALGINATE.

SUJET 10 (45 minutes)

Madame DUBOIS Martine, 70 ans, a été victime d'un AVC il y a deux ans. Elle vit à domicile, est autonome mais se déplace avec un déambulateur. Il y a deux jours, elle a eu un étourdissement et est tombée dans sa salle de bain. Elle avait la grippe et ne se sentait pas bien. Elle a eu plusieurs contusions et une abrasion sur l'avant-bras. Elle a été brièvement hospitalisée pour bilan et observation. Elle est sortie hier de l'hôpital avec une prescription de passage d'une IDE libérale pour réfection du pansement et surveillance de l'état clinique.

Consignes : vous vous rendez au domicile de Madame DUBOIS pour prise de constantes (TA, pouls, température et respiration), réfection du pansement, conseils lors de ses déplacements.

SUJET 11 (30 minutes)

Situation d'urgence avec mannequin

En EHPAD, vous êtes appelé dans la chambre de M ASTIER Paul par l'aide-soignante venue réaliser sa toilette ce matin. Monsieur ASTIER Paul vient de faire un malaise et a perdu connaissance. Elle vous demande de venir voir ce qu'il se passe.

2. LISTE DES ANNEXES

- **Annexe 1 : Synthèse du barème Global (sur 100)**
- **Annexe 2 : Barème Module**
- **Annexe 3 : Planning Global / Planning C1**